

Nazorginstructie Extractie

Pijn:

Wanneer de verdoving na één tot drie uur raakt uitgewerkt, is het normaal dat u pijn krijgt. Het is verstandig om, zodra u merkt dat de verdoving raakt uitgewerkt, een pijnstillertje te nemen.

Nabloeding:

De wond kan iets nabloeden. Een spoortje bloed, verwerkt met speeksel, is normaal. Wanneer het bloeden na twee uur niet is gestopt, legt u een dubbelgevouwen verbandgaasje op de wond. U bijt hier ongeveer een kwartiertje op, of u drukt de wond met de duim stevig dicht. Wanneer de bloeding niet ophoudt, neem dan contact op met uw tandarts of kaakchirurg.

Koorts:

Een beetje koorts na een extractie is normaal.

Zwelling:

Soms gaat de kaak zwellen. Om die zwelling tegen te gaan, kunt u direct na het trekken het gezicht wat afkoelen. Stop een paar ijsklontjes in een plastic zakje en stop het zakje in een washandje. Houdt het washandje tegen het gezicht, op de plaats waar de extractie is geweest.

Eten:

Als de verdoving is uitgewerkt mag u gerust weer eten en drinken. U mag beslist **NIET SPOELEN!** Hiermee spoelt u namelijk het bloedstolsel uit de mond.

Tandenpoetsen:

Na het trekken van een tand of kies kunt u weer normaal poetsen, maar wees wel een beetje voorzichtig op de plaats waar juist getrokken is.