

Patiënteninstructie Bleken

Voorzorgsmaatregelen:

- Zuur voedsel en dranken (vruchtensappen, frisdrank) kunnen gevoeligheid veroorzaken.
- Niet roken en eten tijdens het bleken. Roken en bleken is sowieso geen goede combinatie omdat roken het bleeeffect vermindert en snel zorgt voor nieuwe verkleuringen!

Instructies:

- Breng het bleekmiddel langs de buitenrand van de lepel/mal aan.
- Poets uw tanden en breng vervolgens de mal aan. Druk de zijkanten van de mal goed tegen de tanden aan.
- Verwijder de overmaat van het bleekmiddel met een schone vinger of een zachte tandenborstel. Spoel vervolgens twee keer maar slik het niet in!
- Zorg dat het bleekmiddel niet in aanraking komt met tandvles, lippen en/of wangen. Wanneer dit toch gebeurt, het bleekmiddel zo snel mogelijk verwijderen. Dit kan namelijk leiden tot irritaties en beschadigingen in uw mond.
- Indien gevoeligheid optreedt, stoppen met de behandeling en uw tandarts raadplegen.
- Maak de bleekmal schoon met koud kraanwater en een zachte tandenborstel.
- Bewaar de bleekmal op het gebitsmodel! (anders kan de mal vervormen en sluit deze niet meer goed aan)
- Bewaar het bleekmiddel in de koelkast.