

Informatiebrief Sealen

Uw zoon of dochter komt in aanmerking voor het zogenaamde sealen. Wat is dit sealen nu precies en hoe wordt dit in de praktijk uitgevoerd?

Sealen is een behandeling waarbij de (meestal diepe) groeven van de volwassen kiezen worden opgevuld met een laagje vloeibaar vulmateriaal. Door de groeven op te vullen verhinderen we dat er etensresten in blijven hangen. Op deze manier wordt de kans op gaatjes verkleind. Sealen is dus eigenlijk een preventieve behandeling tegen gaatjes.

Bij het sealen in onze praktijk wordt niet geslepen aan de kiezen van uw zoon of dochter. De sealant wordt rechtstreeks op het bestaande glazuur aangebracht. Ook worden sealants alleen gelegd op gave kauwvlakken. Kiezen die al gevuld zijn op het kauwvlak komen niet meer voor de behandeling in aanmerking. Het is daarom ook belangrijk om de kiezen zo snel mogelijk na doorbraak te sealen. Op deze manier heeft de behandeling het grootste effect, omdat de kiezen dan nog niet zijn aangetast.

Het sealen zal over het algemeen door een van onze preventie-assistenten worden uitgevoerd:

- De kies wordt allereerst goed schoon gepoetst. Dit doen we met een vetvrij poeder, genaamd puimsteen.
- Vervolgens is het voor de behandeling van groot belang dat de kies goed droog blijft. Wanneer er tijdens de behandeling vocht op de kies komt zal de sealant niet goed blijven zitten en zal deze loskomen.

De kies kan op twee manieren worden drooggelegd: met wattenrollen of met een elastisch lapje (cofferdam). Wanneer mogelijk proberen wij de kies droog te leggen met het elastische lapje. Uit onderzoek blijkt dat dit de methode is die letterlijk het meest waterdicht is en dus de beste resultaten oplevert.

- Wanneer de kies goed droog is, zal er een blauwe gel worden aangebracht op het kauwvlak. Deze gel ruwt het glazuur een beetje op en zorgt ervoor dat de sealant beter blijft zitten. De gel wordt na zo'n 10-15 seconden weer van het tandoppervlak weggespoeld.
- De kies wordt vervolgens goed drooggeblazen en de sealant wordt aangebracht in de groeven. Het materiaal wordt nog even goed verdeeld over de groeven en eventuele luchtbelletjes worden verwijderd.
- Als de sealant er goed in zit wordt deze uitgehard met een UV-lamp. Vervolgens controleren we nog of de sealant niet te dik is.

De behandeling is nu in principe klaar. Vaak wordt de mond nog even gespoeld i.v.m. de 'vieze smaakjes' die de verschillende middelen hebben veroorzaakt.

Er zijn na de behandeling geen beperkingen waar u rekening mee moet houden:

Na het sealen mag uw zoon of dochter bijvoorbeeld gewoon eten, drinken of poetsen.